

Tag der offenen Tür

Sonntag, 15. Januar 2012 ab 11h

- 11 - 11.45 h** **Lebendige Kommunikation** und **Inneres Team**
mit Carolin Länger und Silke Korn
Sophrologie mit Marie-Béatrice Charlin
- 12 - 12.45 h** **Karate für Mädchen** mit Regina Rawe
Yoga mit Hildegard Suermann
- 13 - 13.45 h** **WenDo und Konflikttraining** mit Tina Blumberg
Qigong, die 15 Ausdrucksformen und **Nei Yang Gong** mit Martina Stühmeyer
- 14 - 14.45 h** **Energiearbeit** mit Ursula Georgii
Chi Ball mit Karin Lindenberg
- 15 - 15.45 h** **Feldenkrais** mit Christine Ruis
Stimme – Singen – Selbst
mit Christina Gürtler
- 16 - 16.45 h** **Wohlfühlmomente**
mit Pia Düsenberg
Qigong, 8 Brokate
mit Susanne Schmitt

10% Rabatt

Nur hier und heute
auf alle Kurse!
(nicht für Fortbild.)

Wildwasser-Café: Vortrag 15 h

Anne Simms spricht über **Somatische Marker** – Körpersignale, die sich im ressourcenorientierten Selbstmanagement erkennen, nutzen und regulieren lassen.

BellZett-Café: 11 - 17 h

Klönchnack bei süßen oder herzhaften Speisen und Getränken.