



Tag der offenen Tür

Sonntag, 5. September 2010 ab 11h

- 11 - 11.45 h** **Cantienica® Beckenbodentraining**
mit Kathrin Andres
Pilates mit Margit Tölke
- 12 - 12.45 h** **WenDo und Konflikttraining** mit Tina Blumberg
Stimme und Persönlichkeit mit Margret Oetjen
- 13 - 13.45 h** **Stressbewältigung durch Achtsamkeit**
mit Karin Krudup
Yoga mit Effath Djalili
- 14 - 14.45 h** **Energiearbeit** mit Ursula Georgii
Qigong, der fliegende Kranich
mit Susanne Schmitt
- 15 - 15.45 h** **MädchenStärken** mit Mira Tkacz
Afrikanischer Tanz mit Marita Hesse
- 16 - 16.45 h** **Feldenkrais** mit Christine Ruis
Singen kann jede mit Aurora Wolf
- 17 - 17.45 h** **Lebendige Kommunikation** mit Carolin Länger
Qigong, 15 Ausdrucksformen
mit Martina Stühmeyer

14 h im Wildwasser-Café

Vortrag: Frauen und Finanzen
– vom gespannten Verhältnis zu
einer spannenden Beziehung.
Mit Hilke Kleinert

Von 11 bis 18 Uhr im BellZett-Café

Klönschnack bei süßen oder herzhaften Speisen
und Getränken.

10% Rabatt

Nur hier und heute
auf alle Kurse!
(nicht für Fortbild.)