

# EINLADUNG

## ZUM TAG DER OFFENEN TÜR AM SONNTAG, 17. JULI 2011

### Erster Trainingsraum

- 11.00 – 11.45 h **MädchenStärken** mit Mira Tkacz  
12.00 – 12.45 h **Improvisation(stheater)** für Frauen  
und Mädchen mit Kai Büchner  
13.00 – 13.45 h **Karate** für Mädchen mit Regina Rawe  
14.00 – 14.45 h **Energiearbeit** mit Ursula Georgii  
15.00 – 15.45 h **Yoga** mit Nicole Bellaire  
16.00 – 16.45 h **Sophrologie** mit Marie-Béatrice Charlin

### Zweiter Trainingsraum

- 11.00 – 11.45 h **Feldenkrais** mit Christine Ruis  
12.00 – 12.45 h **WenDo und Konfliktraining**  
mit Tina Blumberg  
13.00 – 13.45 h **Afrikanischer Tanz** mit Marita Hesse  
14.00 – 14.45 h **Qigong, die 15 Ausdrucksformen**  
mit Martina Stühmeyer  
15.00 – 15.45 h **Stimme – Singen – Selbst**  
mit Christina Gürtler  
16.00 – 16.45 h **Starke Eltern – Starke Kinder**  
mit Martina Hensel

### Ab 11 h

**Hanne Knott** präsentiert  
naturreine ätherische Öle.

### BellZett-Café: 11 bis 17 h

**Klönsschnack** bei süßen oder  
herzhaften Speisen und Getränken.

**10% Rabatt**

Nur hier und heute  
auf alle Kurse!  
(gilt nicht für Fortbildungen)

... und rund ums BellZett das 2. Stadtteilstfest!

## KONTAKT

**BellZett e.V. – Frauen machen Frauen fit**  
Sudbrackstraße 36 a, 33611 Bielefeld  
Tel. 0521-122109 / Fax 0521-122106  
eMail [info@bellzett.de](mailto:info@bellzett.de)

**Bankverbindung**  
Konto 62008701  
Sparkasse Bielefeld  
BLZ 48050161

### Bürozeiten

Montag, Dienstag, Mittwoch 9 - 12 h  
Dienstag und Donnerstag 15 - 18 h

[www.bellzett.de](http://www.bellzett.de)