



Willkommen!

Tag der offenen Tür
am Sonntag, 26. Januar 2020, 10:30-16 Uhr

Erster Trainingsraum (1. OG - Eingang vorne)

	Angebot und Referentin
11:00 - 11:45 h	<i>Cantienica</i> mit Annett Walbe
12:00 - 12:45 h	<i>WenDo für Frauen</i> mit Tina Blumberg
13:00 - 13:45 h	<i>WenDo für Mädchen ab 5 J.</i> mit Jessica Korte
14:00 - 14:45 h	<i>Feldenkrais</i> mit Christine Ruis
15:00 - 15:45 h	<i>Break the chain</i> - Tanz Performance zum 1 Billion Rising mit Crazie NABZ

Zweiter Trainingsraum (1. OG - Hintereingang)

	Angebot und Referentin
11:00 - 11:45 h	<i>Selbstbehauptung für Jugendliche</i> mit Katja Schierbaum
12:00 - 12:45 h	<i>Singen, Summen, Atmen</i> mit Susanne Weiß
13:00 - 13:45 h	<i>Hatha - Yoga</i> (sanfte Mittelstufe) mit Cornelia Schmidt
14:00 - 14:45 h	<i>Energiearbeit</i> mit Ursula Georgii
15:00 - 15:45 h	<i>Afrikanischer Tanz</i> mit Marita Hesse

Wildwasser-Café (barrierearm)

	Angebot und Referentin
13:00 - 13:45 h	<i>Fit und stark für 100</i> mit Jutta Schade
14:00 - 14:45 h	<i>Führungskompetenzen stärken</i> mit Hilfe von Pferden - Vortrag von Tina Blumberg

BellZett Café (1. OG)

10:30 - 16 h Klönschnack mit Getränken und Speisen