



Termine

Mitte

Stadtbibliothek, 10–18, Wilhelmstr. 3, Tel. 51 50 00.
Ostmarkt, 7–13, Platz an der Jakobuskirche, Prießallee.
Siegfriedmkt., 7–13, Siegfriedpl.
Spielmobil „Trolli“, (außer bei Regen), Spielen m. Kindern e. V., Info: Tel. 13 10 61, 16–19, Platz am Ostmannenturm.
CVJM Jakobus, 17.30 2CT CVJM Teens (ab 12 J.); 19.45 Jakobus-Petri-Kirchenchor, Jakobusstr. 3.
Treffpunkt Computer, 15–17, Awo-Haus, Heisenbergweg 2.
SPD-Ortsvereine Stadtmitte u. Bleichstr., Thema: Bundestagswahl, Ref. Guntram Schneider, DGB-Landesvorsitzende, 20.00, Jugendgästehaus, Hermann-Kleinewächter-Str. 1.

Heepen

Stadtbiblioth. Heepen, 10–13, 15–18, Heeper Str. 442, T. 51-2456.
Stadtbibliothek Baumheide, 15–18, Rabenhof 76, T. 51-3982.
AWO-Seniorenklub, 14.30 bis 17.00, AWO-Begegnungszentrum Oldentrup, Lüneburger Str. 5, Tel. 20 67 86.
Senioren gymnastik, 9.30, DRK-Zentrum, Rüggesiek 21.
Töpfern m. Kids, Anm. erf., 15–17, Freizeitzentrum Baumheide, Rabenhof 76.
Anonyme Alkoholiker, 19.30, Ev. Gemeindehaus Heepen, Vogteistr. 5.
Kirchenchor, 20.00, Ev. Gemeindehaus Brake, Glückstädter Str. 4.
Frühstückstreff, 9, Awo-Haus Brake, Glückstädter Str. 25.
Malgruppe Jochen Stöppler, 16–20, Awo-Zentrum, Lüneburger Str. 5, Tel. 20 67 86.
Ev. Gemeindehaus Heepen, 14.30 Café, 19.30 Frauenkreis 50 - na und?, Vogteistr. 5.
Bielefelder Tafel, Lebensmittel f. Menschen in bes. Notlagen, 11.30–14, Rabenhof 22.

Stieghorst

Sandra Dittert: Natur erleben, Makro-Fotografie, 10.00 bis 22.00, Freizeitzentrum Stieghorst, Glatzer Str. 13-21, Tel. 557 57 40.
Stadtbibliothek Stieghorst, 10.00 bis 18.00, Am Wortkamp 3, Tel. 51-2934.
Spiel- und Kreativangebote, für 6- bis 12-J., 14.00 bis 17.00, Freizeitzentrum Stieghorst, Glatzer Str. 13-21, Tel. 557 57 40.
Doppelkopf, 18.45, Freizeitzentrum Stieghorst, Glatzer Str. 13-21, Tel. 557 57 40.
Gymnastik „Neue Wege“, Kirche und Nachbarschaftszentrum Kunz, Info: Tel. (05 21) 8 01 27 83, 10.30 bis 11.30, Gustav-Adolf-Kindertagesstätte, Jugendräume, Lipper Hellweg 269.
Orgel- u. Keyboardklub, 19, Freizeitzentrum, Glatzer Str. 13-21, Tel. 557 57 40.

STADTTEIL-REDAKTION
(0521) 555 591



Beweisaufnahme: Ein Polizist sichert Spuren am Unfallrad.



Drei im Spiegel: Karin Krudup, Britta Haßelmann und die pädagogische Mitarbeiterin Jutta Schade (von links) testen im Übungsraum des Bellzett die neuen Trainingsmatten. Ihre Knie halten es aus.

FOTO: ANDREAS FRÜCHT

Frauen von ihrer starken Seite

Anleitung zum Selbstbehaupten: Das Bellzett besteht 25 Jahre

VON HEIDI HAGEN-PEKDEMIR

Bielefeld. Der taxierende Blick des Kollegen, die anzügliche Bemerkung im Vorübergehen. Fast jede Frau hat das schon einmal erlebt. Doch nicht jede kann sich vor diesen ganz alltäglichen Überschreitungen schützen. Ihnen bietet das Bellzett Hilfe an – seit 25 Jahren.

Das Selbstverteidigungs- und Bewegungszentrum an der Sudbrackstraße stärkt Frauen in ihrem Selbstbewusstsein, vermittelt ihnen Techniken, sich selbst zu behaupten. Angeboten werden unter anderem Bewegungskurse wie Wendo, was frei übersetzt soviel bedeutet wie „der Weg der Frauen“.

Die häufigsten Übergriffe auf Frauen, erläutert Bellzett-Geschäftsführerin Karin Krudup, ereignen sich im Verwandten- und Freundeskreis des Opfers. Ein Großteil der Eltern fühle sich allerdings erst alarmiert, wenn die Medien über Sexualverbrechen berichteten. Krudup: „Unabhängig davon sollten die Kinder schon früh zu uns geschickt werden.“ Jährlich nut-

zen 700 bis 1.000 Mädchen und gut 900 Frauen das Kursangebot der insgesamt 20 Referentinnen.

Karin Krudup gehört zu den Gründungsmitgliedern des Zentrums. 1984 war's, im Keller des damaligen Frauenkulturzentrums an der Meller Straße. Mit dabei: Britta Haßelmann. Bis heute fühlt sich die Grünen-Bundestagsabgeordnete Bellzett verbunden: „Ich habe hier selbst viele Jahre trainiert. Das hat mich gestärkt und sensibilisiert.“

Was die Politikerin besonders freut: „Dieses Netz von Frauen und Mädchenarbeit, wie wir es in Bielefeld haben, ist mir in dieser Tiefe in keiner anderen deutschen Stadt bekannt.“

Das Zentrum, ein gemeinnütziger Verein, finanziert sich unter anderem aus Mitglieds- und Förderbeiträgen, Spenden und Projektgeldern. Nach wie vor, sagt Karin Krudup, sei die Finanzierungsbasis unbefriedigend. „Zuwendungen von Stiftungen oder heimischen Unternehmen sind jederzeit willkommen.“

Das Jubiläumsdatum im Februar liegt ein paar Monate zurück. Das Team um Karin Krudup hat die Feiern auf den Som-

mer verlegt. Auftakt bildete ein Vortrag von der Psychoanalytikerin Luise Reddemann. Am heutigen Donnerstag folgt ein Empfang für geladene Gäste.

Zum Abschluss ist eine Lesung mit Musik unter dem Titel „Wiener Melange: Frauen zwischen Salon und Kaffeehaus“ für den 8. Oktober geplant.

Wendo, der Weg der Frauen

Wendo ist ein von Frauen für Frauen entwickeltes Selbstverteidigungskonzept. Ziel von Wendo ist es, Frauen ein selbstbewusstes und selbstsicheres Auftreten zu lehren. Das Training ist für Frauen und Mädchen konzipiert.

Dabei lernen sie, sich im Alltag gegen Gewalt, sexuelle und rassistische Angriffe zu wehren. Dies gelingt meist schon

durch ein selbstbewusstes Auftreten oder durch einen gezielten Blick.

Wendo ist keine Kampfsportart. Es wird zwar gekämpft, aber sportliche Fitness und regelmäßiges Training sind nicht erforderlich. So können alle Frauen und Mädchen durch Wendo lernen, sich vor Angriffen unterschiedlicher Art zu schützen.

SPD Lämershagen wird 90 Jahre alt

Lämershagen. Am Sonntag, 13. Februar 1919, gründeten Lämershagener um 16 Uhr beim Wirt Deppe eine SPD-Ortsgruppe. Das 90jährige Bestehen des Ortsvereins steht am kom-

menden Freitag, 26. Juni, um 19.30 Uhr im Mittelpunkt einer Feier im Gründungslokal Deppe, Lämershagener Straße 280. Auch Ehrungen langjähriger Mitglieder sind vorgesehen.

BERICHTIGUNG

Allensteiner und Altenburger Straße sind eigentlich unverwechselbar. Trotzdem hat sich diese Verwechslung in unsere Grafik (NW v. 23. Juni) zur Oldentruper Ortsumgehung eingeschlichen. Gemeint ist natürlich die Altenburger Straße. Ihr gegenüber soll die Umgehung auf den Ostringmünden.

19-Jährige von Auto erfasst

Mitte (jr). Beim Überqueren der Artur-Ladebeck-Straße ist am frühen Nachmittag eine 19-jährige Radfahrerin mit einem abbiegenden VW Passat kollidiert, der aus der Elsa-Brandström-Straße gekommen war. Die 19-Jährige wurde bei ihrem Sturz leicht verletzt. Es kam zu Verkehrsbehinderungen.

Stadtteilfest im Bielefelder Westen

Mitte. Zu einem bunten Stadtteilfest auf dem Siegfriedplatz lädt die Bürgerinitiative Bürgerwache am Samstag, 28. Juni, von 15 bis 22 Uhr ein. Am Nachmittag gibt es einen Trödelmarkt, für Unterhaltung sorgen das

Spielmobil, Vincent, der Gaukler, und die Kindertanzgruppe des Peloponnesischen Vereins. Am Abend wird Livemusik mit verschiedenen Bands geboten. Den Abschluss um 22 Uhr bildet eine Feuershow.

Das Abitur am Helmholtz gemacht

89 Absolventen erhalten Freitag Zeugnisse

Mitte. 89 Schülerinnen und Schüler haben ihre Reifeprüfung am Helmholtz-Gymnasium abgelegt. Ihre Entlassungsfeier beginnt am Freitag, 26. Juni, um 14 Uhr in der Aula.

Bestanden haben: Franca Abenaa Aikins, Rouven Arnold, Jasmin Heidi Baehr, Martin Peter Banik, Philipp Baumeister, Katharina Bergmann, Rahel Tabea Bodenstern, Arne Böker, Tom Brand, Daniel Braun, Moritz Patrick Breckenkamp, Daniel Brinkmann, Ilkan Culha, Thea Delius, Daniel Deppe, Johanna Luise Dombrink, Lisa Eichelbrenner, Felix Eichhof, Marlen Eichholz, Sarah El Safty, Ekaterina Feldmann, Franziska Fritz, Sascha Fuhrmann, Dominik-Amadeus Gottowik, Tina Gräf, Simon Martin Halm, Jan-Niklas Haubrock, Max Heimann, Sabrina Heinovski, Hannah Sophia Heinrich, Irina Hilbrandt, Deja Hrnjadovic, Nicole Hübner, Aleksandar Ilic, Niklas Jeroch, Victoria Kage, Ramona Kamp, Marc Andre Kle-

grewe, Sebastian Koch, Moritz Koenemann, Mira Köhn, Björn König, Marko Kozina, Kevin Kraak, Valentin Kraft, Lennart Krüger, Karolina Kupka, Justin Langosch, Alexander Lipan, Moritz Lipperts, Regina Lüttig, Philipp Lütkemeyer, Erik Alexander Mahl, Wiebke Matuschat, Moritz Meßinger, Benjamin Meyer, Hanna Motzko, Julia Muc, Felix Nestler, Bent Neuberger, Marcel Niehage, Stefan Friedrich Nußbaumer, Laura Valerie Oertgen, Lukas Benedikt Racky, Jan Redecker, Petra Redekop, Hauke Sandmeyer, Asmira Saric, Sebastian Schäffer, Olga Schamne, Robin Scheel, Ekaterina Thiesens, Theo Thißen, Katharina Marie Timmerhans, Marina Tsinaslanidou, Marian Turowski, Johanna Uffmann, Ergün Ünükür, Eva Vinke, Alexander Alan Vorweg, Michael Weber, Maik Eric Welland, Natalie Wischmeyer, Nicolas Wolf, Soren Wulf, Yael Yannick Zdunczyk, Paula Kristina Zirzow.

So klar haben Sie die Arminia noch nie gewinnen sehen!
LIGA total! Das neue Bundesliga-Fernsehen in HD¹!

Erleben Sie mit Entertain die Bundesliga wie noch nie: alle Spiele live und auch in HD¹. Jetzt zu T-Home wechseln und die ersten 3 Monate LIGA total! und Entertain kostenlos erleben!²

LIGA total!

monatlich ab

14,95 €¹

auf Wunsch auch in HD¹
z. B. mit Entertain Comfort³

3 Monate kostenlos:
Entertain und LIGA total!²

Jetzt einsteigen! Auf www.t-home.de, kostenlos unter 0800 33 03000, im Telekom Shop oder im Fachhandel.

Erleben, was verbindet.

T-Home

¹ LIGA total! kostet ab dem 4. Monat 14,95 €/Monat. LIGA total! HD ab dem 4. Monat 19,95 €/Monat. Gültig zwischen 18.05. und 06.09.2009. Angebot startet mit dem Beginn der Hinrunde (07.08.2009). Mindestvertragslaufzeit 12 Monate. Voraussetzung für die Nutzung von LIGA total! ist die Buchung und Bereitstellung eines Entertain-Pakets, für die Nutzung von LIGA total! HD eines VDSL-Entertain-Pakets, weitere Konditionen siehe Fußnote 3.
² Angebot gilt beim Wechsel Ihres DSL-Anschlusses und/oder Ihres Telefonanschlusses zur Deutschen Telekom und bei Beauftragung eines Entertain Comfort- und LIGA total!-Pakets. Aktionszeitraum für die Beauftragung der Pakete ist der 08.06. bis 06.09.2009, weitere Infos siehe Fußnoten 1 und 3. Sie erhalten den Betrag für Entertain Comfort als Gutschriften auf den nächsten Telefonrechnungen.
³ Entertain Comfort (Standard) kostet monatlich 44,95 €, Entertain Comfort/Universal 49,95 €. Aktionspreis gültig bis 30.09.2009. Mindestvertragslaufzeit 24 Monate. Einmaliger Bereitstellungspreis für neuen Telefonanschluss 59,95 € (kostenloser Wechsel innerhalb Standard oder Universal). VDSL-23 kann für monatlich 10,- € hinzugebucht werden. Entertain ist in vielen Anschlussbereichen verfügbar. VDSL ist in einigen Anschlussbereichen verfügbar. Voraussetzung für die Nutzung eines Entertain-Pakets sind der Festplattenrekorder (für max. 4,95 € monatlich als Endgeräte-Servicepaket, ggf. zzgl. Versandkosten in Höhe von 6,99 €; Rabattstaffelung: 10% nach 12 Monaten, 20% nach 24 Monaten, 40% nach 36 Monaten und 80% nach 48 Monaten; Kündigungsfrist 6 Werktage; Verpflichtung zur Rückgabe des Geräts!) sowie ein IPTV-fähiger Router.