



Herzlich Willkommen!



©Foto: Hermine Oberück



# „Ich bin Ich“

2010 - 2013

Ein Konzept zur Stärkung des Selbstbewusstseins  
für Mädchen mit körperlicher und/oder geistiger Einschränkung  
im Alter von 6 - 18 Jahren



# „Ich bin Ich“ Der Verein



## BellZett e.V. - Selbstverteidigungs- und Bewegungszentrum

- Gewaltprävention und Persönlichkeitsstärkung
- Bewegungs- und Gesundheitsförderung
- Stärkung des psychischen und physischen Selbstbewusstseins durch Bewegungs- und Körperarbeit

für *alle* Frauen und Mädchen ab 5 Jahren  
seit 26 Jahren



# „Ich bin Ich“ Der Bedarf



- Mädchen mit Behinderungen sind in besonderem Maße von physischer, psychischer und sexualisierter Gewalt und Ausbeutung betroffen
- Es fehlt ein zielgruppenorientiertes, Altersstufen angemessenes und aufeinander aufbauendes Gesamtkonzept zur Gewaltprävention für Mädchen mit Behinderung
- Inklusion im Bereich Gewaltprävention



# „Ich bin Ich“ **Der Nutzen**



- MädchenStärken Kurse für 180 - 240 Mädchen mit Behinderungen
- Bestehende MädchenStärken-Konzepte des BellZett werden überarbeitet und den besonderen Bedürfnissen von Mädchen mit Behinderung angepasst
- Neue Konzepte für weitere Altersstufen werden entwickelt, erprobt, evaluiert und aufeinander abgestimmt
- Vernetzung und Kooperation mit Jugend- und Behindertenhilfe, Selbsthilfegruppen, Förderschulen, (Behinderten)Sportvereinen
- Sensibilisierung der (Fach)Öffentlichkeit
- Umsetzung des Inklusionsgedankens im BellZett

# „Ich bin Ich“ Die Bausteine



- Baustein 1: Informationsveranstaltungen für Mütter und Väter
- Baustein 2: MädchenStärken Kurse
- Baustein 3: Mutter-Tochter-Seminare
- Baustein 4: Abschlussfeste
- Baustein 5: Ausstellung
- Baustein 6: Stärke - Symbol
- Baustein 7: Fachtagung und Praxisleitfaden
- Baustein 8: Projektbeirat
- Baustein 9: Selbstevaluation



# „Ich bin Ich“ Die Nachhaltigkeit



- „Ich bin Ich“ - Konzept wird fester Bestandteil des BellZett-Programms
- Fortführung der Kooperationen
- Qualifizierung von Multiplikatorinnen
- Weiterführung des Inklusionsprozesses

# „Ich bin Ich“ Der Finanzierungsplan



<b>Gesamtkosten</b>	<b>284.815,77 €</b>	<b>100%</b>
Eigenmittel	85.444,73 €	30%
Aktion Mensch	199.371,04 €	70%

<b>Personalkosten</b>	<b>264.134,61 €</b>	<b>93%</b>
Projektleitung 16 Std.		
Projektkoordination 25 Std.		
Projektmitarbeiterin 20 Std.		
Verwaltung 10 Std.		
<b>Honorarkosten</b>	<b>9.179,00 €</b>	<b>3%</b>
<b>Sachkosten</b>	<b>11.502,16 €</b>	<b>4%</b>



# „Ich bin Ich“ Der Projektstart



## Erste Schritte sind getan:

- MädchenStärken Kurse: Optikus - Schule, 2. Klasse
- Kooperationen mit: Mamre - Patmos - Schule  
Leineweber - Schule  
Sudbrack - Schule  
Evangelische Jugendhilfe Schweicheln
- Schirmherrin des Projektes:  
Angelika Gemkow Landesbehindertenbeauftragte NRW

## Was noch fehlt:

- Weitere Kooperationen und Vernetzung
- Bildung des Projektbeirates
- Restfinanzierung



**Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!**