

Stärken der Beziehung entdecken, sich austauschen, Rat finden, lachen und spielen.

Vertrauen im Alltag

Mädchen und Jungen brauchen Erwachsene, die sie begleiten, denen sie vertrauen können und die sie unterstützen. »Mutter und Tochter« und »Mutter und Sohn« bieten Müttern den Raum für Fragen und Unterstützung im Erziehungsalltag: wie läuft es gerade in der Beziehung zur Tochter, zum Sohn? Haben beide gerade eine leichte Zeit oder gibt es Probleme in der Schule, in der Familie oder im Freizeitbereich.

Mutter und Sohn – die besondere Beziehung

Vor einem Jahr hat das BellZett sein Kursprogramm um Angebote für Mütter mit Söhnen im Grundschulalter erweitert.

Jungs, die geliebt werden und die in ihrer Art respektiert werden, wachsen selbstbewusst auf und werden damit auch seltener Opfer von Mobbing, Gewalt und sexuellen Übergriffen. Gleichzeitig brauchen Jungen aber auch Orientierung. Sie brauchen Grenzen, die konsequent vertreten werden und den Mut und die Unterstützung auch unsicher sein zu dürfen, Angst zu haben.

Für Mütter ist es oftmals schwer ihre Söhne zu verstehen in ihrer lebhaften Art, sich gegen sie durchzusetzen oder sie haben Angst, dass sich ihr Sohn nicht gegen Gleichaltrige oder andere Jungen durchsetzen kann. Manche Jungen haben Gewalterfahrungen gemacht, fühlen sich ängstlich oder unsicher und Mütter würden ihnen gerne helfen, sie stärken.

Qualitätszeit für Mutter und Kind

Viele Mütter melden sich und ihre Kinder an, weil sie gemeinsam Zeit mit dem Sohn oder der Tochter verbringen möchten, weil sie etwas über Grenzsetzung in der Erziehung und Unsicherheiten damit erfahren wollen und sie den Austausch mit den anderen Müttern bereichernd finden.

Das Seminar stärkt die Beziehung zwischen Mutter und Kind, die gemeinsam lernen, sich Herausforderungen zu stellen, die zusammen lachen und spielen. Es ist schön zu sehen, dass aus solchen Wochenenden oft neue Freundschaften zwischen den Mädchen oder Jungen entstehen und Mütter sich miteinander verabreden.

Raum für neue Erfahrungen

Während des Seminars gibt es Zeiten, in denen die Mütter gemeinsam mit ihren Kindern Erfahrungen sammeln und auch Zeiten, die die Erwachsenen und Kinder getrennt verbringen. Aus diesem Grund wird das Seminar jeweils von zwei TrainerInnen geleitet.

Das Jungenseminar leitet Björn Otto, der seit zehn Jahren in der Jungenarbeit tätig und selber Vater eines 12-jährigen Jungen ist. Trainerinnen aus dem BellZett-Team arbeiten mit den Müttern und den Mädchen.

Wir freuen uns, Sie im Kurs zu treffen.

BellZett e.V.

Sudbrackstr. 36a, 33611 Bielefeld
Tel. 0521-122109 | fax 0521-122106
eMail info@bellzett.de



Mutter und Sohn
eine besondere Beziehung

Mutter und Tochter
eine starke Beziehung

Kurstermine unter www.bellzett.de