



Helfen jungen Müttern: Kursleiterin Tina Blumberg (von links) von Bellzett und Sabine Lauxtermann, Leiterin des Mathildenheims, freuen sich über die Spende von 3000 Euro, die Sigrid Gerbaulet, Ingrid Willmünder und Ruth Steuber zur Verfügung stellen. Foto: Mukherjee

Junge Mütter stark machen

Inner Wheel Club spendet dem Mathildenheim 3000 Euro

Bielefeld (muk). Im In Via Mathildenheim für junge, alleinstehende Mütter gibt es ein neues Angebot: In einem Kurs sollen sie ihr Selbstbewusstsein trainieren. Möglich macht dies eine Spende des Inner Wheel Clubs Bielefeld in Höhe von 3000 Euro.

Die Summe stammt aus einem Gebrauchtwaren-Basar, den der Inner Wheel Club im letzten Jahr veranstaltet hat. In der Service-Organisation engagieren sich traditionell die Ehefrauen von Mitglie-

dern des international tätigen Rotary Clubs.

»Die Arbeit im Mathildenheim ist uns sehr wichtig«, sagt Sigrid Gerbaulet, Mitglied des Inner Wheel Clubs Bielefeld. Das Mathildenheim bietet jungen Müttern im Alter zwischen 16 und 25 Jahren, die auf sich alleine gestellt sind, Wohnraum. Bis zu zwölf junge Mütter und 13 Kinder können für jeweils ein Jahr in Zweiraum-Appartements betreut werden. Träger der Einrichtung ist die Katholische

Mädchensozialarbeit im Diözesanverband Paderborn.

Mit der Spende von 3000 Euro soll ein Kurs für »Selbstbehauptung und Konflikttraining« eingerichtet werden. »Das Schöne ist, dass wir mit der hohen Summe langfristig planen können«, sagt Sabine Lauxtermann, Leiterin des In Via Mathildenheims. Vorläufig soll der Kurs ein Jahr lang stattfinden, mit wöchentlichen oder 14-tägigen Terminen. Die erste Gruppenstunde mit Diplom-Pädagogin

Tina Blumberg von Bellzett, dem Bielefelder Selbstverteidigungs- und Bewegungszentrum für Frauen und Mädchen, hat bereits stattgefunden. Die Kursleiterin verfügt über eine 20-jährige Erfahrung in der Gewaltprävention.

»Die jungen Mütter tragen in sich ein hohes Konfliktpotential«, sagt Tina Blumberg. Deshalb sei es zunächst wichtig, in Gesprächen, Körperübungen und Rollenspielen die eigenen Grenzen kennenzulernen und damit umzugehen.