

Frühzeitig lernen, nein zu sagen

Selbstbehauptung stärkt das Selbstbewusstsein

Bielefeld (nk). Das Selbstbewusstsein von Mädchen zu stärken ist schon in jungen Jahren wichtig. Daher hat sich die Kita Stadtheider Straße dazu entschlossen, den Kursus »Selbstbehauptung für Mädchen« kurz vor Schulbeginn noch einmal anzubieten. »Wir wollten in einem Aufbaukursus wiederholen und auffrischen, was die Mädchen gelernt haben«, sagt Diplom-Pädagogin und Kursleiterin Tina Blumenberg. Neun künftige Erstklässler haben an dem Projekt teilgenommen.

»Der Kursus läuft seit vier Jahren erfolgreich«, sagt Kita-Leiterin Gisela Klasing-Zippel. Er ist speziell auf die künftige Schulkinder ausgerichtet. Blumenberg: »Hier lernen die Mädchen, ihre eigenen Grenzen zu erkennen und die der anderen zu respektieren.« Auch die Eltern werden einbezogen. Parallel zu den Terminen der Kinder treffen sich die Mütter, um das Programm zu besprechen.

Alle neun Teilnehmerinnen hatten an dem Aufbaukursus eine Menge Spaß. In Tobespielen konnten sie körperliche Grenzen ausprobieren und beim Malen von Gefühlskobolden lernen, Gesichts-

ausdrücke richtig zu deuten. Auch Rollenspiele haben die Kinder gemacht. »Wir haben das große und das kleine »Nein« geübt«, erinnerte sich Christabel. Als »Motz« verkleidet spielt Tina Blumenberg mit den Mädchen Situationen durch,

in denen es wichtig ist, laut und deutlich »nein« zu sagen.

Die Eltern sind von dem Angebot der Kita begeistert. »Meine Tochter ist auf jeden Fall selbstbewusster geworden«, sagte Dindar Abdi.



Verkleidet als »Motz« versucht Tina Blumenberg die Schokolade von Özge zu bekommen. Ohne Erfolg – das Mädchen hat gelernt, nein zu sagen.
Foto: Nina Kallmeier