



BellZETT

*Schön  
stark*

# #WirSindHier

Mädchen\*<sup>1</sup> behaupten sich digital

In Kooperation mit

DAS GMR  
**MTEAM**



[www.bellzett.de](http://www.bellzett.de)

Gefördert durch

**LWL**

Für die Menschen.  
Für Westfalen-Lippe

<sup>1</sup> Das \* soll deutlich machen, dass es mehr als zwei Geschlechter gibt und »Mädchen« und »Frauen« sozial konstruiert sind.

## Warum WenDo und digitale Selbstbehauptung?

Das BellZett stärkt Mädchen\* und junge Frauen\*, sich in grenzverletzenden Situationen zu behaupten und zur Wehr zu setzen. Das geschieht mit dem körperorientierten Ansatz des WenDo. Übergriffe finden zunehmend auch in digitalen Medien statt. Mädchen\* sind davon besonders betroffen. In Kooperation mit dem GMK-M-Team und unter Mitarbeit von Eigensinn e.V. unterstützt das Projekt Mädchen\*, übergriffiges Verhalten im Netz zu erkennen und Medienkompetenzen auszubauen.

### Ziele des Projekts:

- Wir verknüpfen Potentiale des körperorientierten WenDo mit digitaler Medienkompetenz
- Wir entwickeln Strategien mit den Mädchen\*, sich online zu schützen und zu behaupten
- Wir sensibilisieren das Umfeld

**Zielgruppe:** Mädchen\* von 10–16 Jahren

**Methoden:** WenDo & Medien(kompetenz)training

### Kursumfang 3 Module je 5 Stunden:

1. WenDo Training Selbstbehauptung und Selbstverteidigung
2. WenDo und Medienpädagogik mit Eigensinn e.V.
3. #WirSindHier – Clips selber produzieren mit dem GMK-M-Team.

Zusätzlich eine Infoveranstaltung für Fachkräfte & Eltern

**Kosten:** Durch eine Förderung des LWL ist eine individuelle Preisgestaltung möglich. Bitte anfragen.

**Projektzeitraum:** Juli 2022 – April 2023

### Projektkoordination & -durchführung:

Jessica Korte

Jessica.korte@bellzett.de

mobil: 0175-3351472

### Unterstützen Sie das BellZett mit einer Spende:

IBAN: DE43 4805 0161 0062 0087 01

BIC: SPBIDE33XXX; Sparkasse Bielefeld