



BellZETT

*Schön
stark*

#WirSindHier

Mädchen*¹ behaupten sich digital

In Kooperation mit

DAS GMR
MTEAM



www.bellzett.de

Gefördert durch

LWL

Für die Menschen.
Für Westfalen-Lippe.

¹ Das * soll deutlich machen, dass es mehr als zwei Geschlechter gibt und »Mädchen« und »Frauen« sozial konstruiert sind.

Warum WenDo und digitale Selbstbehauptung?

Das BellZett stärkt Mädchen* und junge Frauen*, sich in grenzverletzenden Situationen zu behaupten und zur Wehr zu setzen. Das geschieht mit dem körperorientierten Ansatz des WenDo. Übergriffe finden zunehmend auch in digitalen Medien statt. Mädchen* sind davon besonders betroffen. In Kooperation mit dem GMK-M-Team und unter Mitarbeit von Eigensinn e.V. unterstützt das Projekt Mädchen*, übergriffiges Verhalten im Netz zu erkennen und Medienkompetenzen auszubauen.

Ziele des Projekts:

- Wir verknüpfen Potentiale des körperorientierten WenDo mit digitaler Medienkompetenz
- Wir entwickeln Strategien mit den Mädchen*, sich online zu schützen und zu behaupten
- Wir sensibilisieren das Umfeld

Zielgruppe: Mädchen* von 10-16 Jahren

Methoden: WenDo & Medien(kompetenz)training

Kursumfang 3 Module je 5 Stunden:

1. WenDo Training Selbstbehauptung und Selbstverteidigung
2. WenDo und Medienpädagogik mit Eigensinn e.V.
3. #WirSindHier – Clips selber produzieren mit dem GMK-M-Team.

Zusätzlich eine Infoveranstaltung für Fachkräfte & Eltern

Kosten: Keine! Über eine Spende (siehe unten) freuen wir uns.

Projektzeitraum: Juni 2020 – April 2021

Da dieses Projekt ein limitiertes Angebot ist, sprechen Sie uns bei Interesse bitte umgehend an.

Projektleitung:

Kerstin Schachtsiek
Sudbrackstrasse 36a, 33611 Bielefeld

Projektkoordination & -durchführung:

Jessica Korte
Jessica.korte@bellzett.de
mobil: 0175-3351472

Unterstützen Sie das BellZett mit einer Spende:

IBAN: DE43 4805 0161 0062 0087 01
BIC: SPBIDE3BXXX; Sparkasse Bielefeld