

KONTAKT



Projektkoordination:

Katja Schierbaum
Tel. 0177-5669249
katja.schierbaum@bellzett.de

Projektleitung:

Kerstin Schachtsiek
kerstin.schachtsiek@bellzett.de

BellZett e.V.

Sudbrackstr. 36a
33611 Bielefeld
Tel. 0521-122109

www.bellzett.de

Spenden Sie für BellZett!

Sie wollen die gewaltpräventive Arbeit des BellZett unterstützen? Bitte fragen Sie uns an oder spenden Sie für »Gewaltprävention«.

Bankverbindung:

IBAN: DE43 4805 0161 0062 0087 01
BIC: SPBIDE3BXXX; Sparkasse Bielefeld

Mit freundlicher Unterstützung durch



Foto: LSB MRW, Andrea Bowinkelmann | Layout: aigiko.de



peer2peer WenDo

Gendersensible Gewaltprävention
für Mädchen*¹
Ein Kooperationsangebot für
Jugendeinrichtungen

¹ Das * soll deutlich machen, dass es mehr als zwei Geschlechter gibt und »Mädchen« und »Frauen« sozial konstruiert sind.

www.bellzett.de

Gewaltprävention als »peer2peer« im BellZett?

Kinder und Jugendliche erleben auf vielfältige Weise Gewalt. Neue Studien belegen, dass es unter Gleichaltrigen viele Übergriffe gibt. Mädchen* sind von Mobbing, Ausgrenzung und (sexualisierter) Gewalt durch gleichaltrige Peers besonders häufig betroffen.

Im BellZett haben wir uns auf gendersensible Gewaltprävention spezialisiert. Wir stärken Mädchen* und junge Frauen* durch Selbstbehauptung und Selbstverteidigung.

Mit diesem Projekt erreichen wir nicht nur die Einzelne, sondern auch die Gruppe der Peers.

Es geht darum:

- Kultur des Hinschauens einzuüben
- zu lernen persönliche Grenzen und die Grenzen anderer wahrzunehmen und zu achten
- Verantwortung für sich selbst und andere zu übernehmen
- Sozialverhalten lernen
- Stärkung der Solidarität
- Selbstwirksamkeit

Zielgruppe: Mädchen* von 7 – 11 und 12 – 15 Jahren

Umfang je Kurs: max. 12 Stunden

Formate: Die Kurse können als Projektwoche oder als laufendes Angebot durchgeführt werden. Das Format richtet sich nach dem Bedarf der Einrichtung. Bitte sprechen Sie uns an.

Projektlaufzeitraum: Bis Dezember 2022



Das Projekt setzt die Ziele in drei Phasen um.

1.

Grundkurs (1. – 3. Jahr)

In den Grundkursen lernen die Mädchen* den WenDo Ansatz kennen. Sie erlernen Selbstbehauptungsstrategien und Techniken zur Selbstverteidigung und Persönlichkeitsstärkung.

Inhalt: Übungen zum Thema Körpersprache und Stimme, Grenzen setzen, behaupten und akzeptieren, Kooperationsspiele, Wahrnehmungs- und Entspannungsübungen, Rollenspiele, Selbstverteidigungstechniken.

2.

Aufbaukurs (2. & 3. Jahr)

In den Aufbaukursen werden die Inhalte aus dem Grundkurs vertieft. Zudem werden die Mädchen* mit Hilfe unseres »peer2peer« Programms ausgebildet, das Erlernte an andere weiterzugeben und Gleichaltrige gewaltpräventiv zu unterstützen.

Inhalt: Wahrnehmungsübungen, Kommunikations- und Konfliktlösungsstrategien, eigene Einstellungen und Werte reflektieren, Geschlechterhierarchien und andere Diskriminierungen wahrnehmen und sich für einen fairen, geschlechtersensiblen und gewaltarmen Umgang einsetzen.

3.

Abschluss (3. Jahr)

Event im BellZett mit gemeinsamen Aktivitäten und Auszeichnungen für die Teilnehmerinnen.