

Hygienekonzept – BellZett

1. Hintergrund

- Corona SarS Covid 19 (Ansteckungsgefahr)

2. Ziel:

- Handlungssicherheit für Trainer*innen/ Kursleiter*innen & Kundinnen gewinnen
- Ansteckung vermeiden

3. Verfahren:

- Wir berücksichtigen die jeweils aktuellen [Hygiene- und Infektionsschutzstandards der Coronaschutzverordnung in NRW](#) und wenden [Empfehlungen des LSB NRW](#) an.

Orientierungshilfe zum Sportbetrieb in NRW auf Grundlage der CoronaSchVO NRW						gültig ab 28.05.2021
Personenzahlen in Gruppen und Räumen***	Erlaubte Gruppen einer Mindestabstand	Erlaubte Sportstätten auf und in Sportanlagen und im öffentlichen Raum einschließlich Wettbewerbsport	Zuschauer	Gemeinschaftsräume auf Sportanlagen	Fitnessstudios	Schwimmbäder
Stufe 3 beidseitig 50, 1 - 100	- bis zu 2 Hauptblöcke ohne Personenbegrenzung + Beisitzer*innen des Betreuer*innen - Gruppen sind trennbar** - unbegrenzte Personenzahl - 3 Meter Abstand zwischen den Gruppen	Kampfsport: draußen - bis zu 2 Einzelgruppen wie links beschrieben - 25 Kinder/Jugendliche bis einm. 18 Jahre + 2 Ausbilder*innen oder Aufsichtspersonen Kampfsport: Sport: draußen - 25 Kinder/Jugendliche bis einm. 18 Jahre + 2 Ausbilder*innen oder Aufsichtspersonen - bis zu 25 Personen unabhängig vom Alter bei allen Gruppen; zzgl. Beisitzer*innen	Draußen bis 100 mit: - Test - Einseitige RV** - Mindestabstand Innen: bis 50 mit: - Test - Besondere RV** (Stützen) - Test - getrennter Sitz- und Stehplätze - Mindestabstand	Schwimmbäder	Schwimmbäder	- Aufgeben (Wohnbereich): drinnen bis 10 Kinder / außen bis 25 Kinder - Draußen 25 Kinder/Jugendliche bis einm. 18 Jahre + 2 Ausbilder*innen oder Aufsichtspersonen (je mit Test) - Draußen kontaktlos bis zu 25 Personen unabhängig vom Alter (mit Test) - Draußen/Innen: offen - Übergangsbereitschaften etc. geschlossen - Mindestabstand
Stufe 2 beidseitig 35, 1 - 50		Kampfsport: draußen - 25 Personen unabhängig vom Alter mit Test und einfacher RV** - 25 Kinder/Jugendliche bis einm. 18 Jahre + 2 Ausbilder*innen oder Aufsichtspersonen Kampfsport: Sport: draußen - 25 Personen unabhängig vom Alter mit Test und einfacher RV** Kampfsport: Sport: drinnen - 25 Personen unabhängig vom Alter mit Test und einfacher RV** - bei allen Gruppen; zzgl. Beisitzer*innen	Draußen bis 100 (100***) mit: - Test - getrennter Sitz- und Stehplätze - Einseitige RV** - Mindestabstand Innen: bis 50 mit: - Test - Besondere RV** (Stützen) - Test - getrennter Sitz- und Stehplätze - Mindestabstand	Geöffnet	Geöffnet	Kampfsport: Sport: draußen/innen - Nicht sportbezogene Infrastruktur steht zusätzlich zur Verfügung - Alle Personen mit Test - Gruppen/Personen siehe links - Kampfsport: drinnen ... und - Kampfsport: Sport: drinnen ... - Nicht mehr als eine Person pro 7 Quadratmeter der zur Verfügung stehenden Fläche - Draußen zusätzlich einseitige RV** Kampfsport: drinnen und drinnen - Sahe links
Stufe 1 beidseitig 0 - 35		Kampfsport: draußen - 25 Personen unabhängig vom Alter mit Test und einfacher RV** - 25 Kinder/Jugendliche bis einm. 18 Jahre + 2 Ausbilder*innen oder Aufsichtspersonen ohne Test Kampfsport: Sport: draußen - 25 Personen mit: - Test und einfacher RV** Kampfsport: Sport: drinnen - 25 Personen unabhängig vom Alter mit Test und einfacher RV** - bei allen Gruppen; zzgl. Beisitzer*innen	Draußen bis 100 (100***) Regeln siehe Industriezone 2 Innen: bis 100 (100***) Regeln siehe Industriezone 2	Geöffnet	Geöffnet	Kampfsport: Sport: draußen/innen - Nicht mehr als eine Person pro 7 Quadratmeter der zur Verfügung stehenden Fläche - Draußen mit Test und einfacher RV** Kampfsport: drinnen/innen - Sahe links

Zusätzliche Informationen:
 *Hauptblock und Training für Kinder/Jugendliche in allen Sportarten an den Bundesstützpunkten/Leistungsstützpunkten in NRW sowie an verbandszugehörigen Bundesstützpunkten (2019 bis 2021) bis 1
 **Prüfung, Berufsprüfung, Qualifikationsauftrag/Prüfung im Profibereich und (berufsbegleitend) Ausbilder*innen, Fitnesstrainer in deutschen Biotestschulen
 ***100 Personen
 ****100 Personen mit:
 - Test und einfacher RV**
 - bei hochintensiven Ausdauertraining bis 15 Personen + Lüftung oder voraussetzende Filter
 - Sahe links

Aktuelle Tabelle siehe:

https://www.vibss.de/fileadmin/Vereinsmanagement/Coronavirus/Coronaschutzverord/Orientierungshilfen/Coronaregeln_ab_28.05.2021_Stand_01.06.2021.pdf

Diese sind jeweils auch auf unserer Homepage veröffentlicht und sind unter www.bellzett.de downloadbar.

4. Hygienestandards für Räume im BellZett

- Aktuelle Aushänge der BgZA (Piktogramm ein in mehreren Sprachen) in beiden Trainingsräumen
- Aushang für Besucherinnen mit Verhaltensregeln bei den Eingängen
- Raum-Checkliste (gemäß Hygiene-Standard LSB NRW) wird täglich gecheckt
- Desinfektionssprays für Oberflächen, Matten & Hände in den Trainingsräumen, Toiletten & am Eingang
- Reinigung durch Raumpflegerin und zusätzlich durch Referentin & Trainerin (der benutzten Oberflächen im Kurs)
- Einführung für Referentin & Trainerin hat (schriftlich) stattgefunden

5. Externe Räume

- Wir erwarten, dass Auftraggeber*innen o.g. Tabelle und Kriterien berücksichtigen (https://www.vibss.de/fileadmin/Vereinsmanagement/Coronavirus/Coronaschutzverord/Orientierungshilfen/Coronaregeln_ab_28.05.2021_Stand_01.06.2021.pdf)
- Referentinnen des BellZett bekommen zusätzlich ein Desinfektionspaket mit
- Bei bestehender Testpflicht werden Tests durch die Auftraggeber*in gewährleistet.

6. Anpassung der Methoden an Hygienevorschriften (kontaktfreier Sport) durch Referent*innen

7. Qualität Überprüfung

- Kontinuierliche Überprüfung o.g. Standards
- Beratung der Methoden im Trainerinnenteam