## Willkommen!

## Tag der offenen Tür

## am Sonntag, 14. August 2022, 13-17 Uhr

Erster Trainingsraum

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Angebot und Referentin** |
| **13:00 – 13:45 h** | CANTIENICA® *mit Annett Walbe* |
| **14:00 – 14:45 h** | Pilates *mit Christina Scholz* |
| **15:00 – 15:45 h** | WenDo Mädchen *mit Mira Tkacz* |
| **16:00 – 16:45 h** | WenDo Frauen *mit Tina Blumberg* |

**Zweiter Trainingsraum**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Angebot und Referentin** |
| **13:00 – 13:45 h** | Afrikanischer Tanz *mit Marita Hesse* |
| **14:00 – 14:45 h** | Stressbewältigung durch Selbstregulation  *mit Tina Blumberg* |
| **15:00 – 15:45 h** | Yoga für Anfänger *mit Karen Schmidt* |
| **16:00 – 16:45 h** | Empowerment durch Tanz und Bewegung  *mit Nabila Trabelsi* |