



Willkommen!

Tag der offenen Tür
am Sonntag, 14. August 2022, 13-17 Uhr

Erster Trainingsraum

	Angebot und Referentin
13:00 - 13:45 h	CANTIENICA® mit Annett Walbe
14:00 - 14:45 h	Pilates mit Christina Scholz
15:00 - 15:45 h	WenDo Mädchen mit Mira Tkacz
16:00 - 16:45 h	WenDo Frauen mit Tina Blumberg

Zweiter Trainingsraum

	Angebot und Referentin
13:00 - 13:45 h	Afrikanischer Tanz mit Marita Hesse
14:00 - 14:45 h	Stressbewältigung durch Selbstregulation mit Tina Blumberg
15:00 - 15:45 h	Yoga für Anfänger mit Karen Schmidt
16:00 - 16:45 h	Empowerment durch Tanz und Bewegung mit Nabila Trabelsi